

<https://prezi.com/0d5cq5efgz3z/caso-hipotetico/?frame=d7945d596a55ded757473c751f62071b82197c85>

<https://prezi.com/0d5cq5efgz3z/caso-hipotetico/>

Primera Sesión



Propuesta de intervención

Primera Sesión

Objetivo

Recolectar información de cada miembro de la familia y como se sienten sobre la situación familiar.

Técnicas y procedimientos

Mediante una entrevista y un dialogo, conocer un poco acerca de los antecedentes familiares, miembros por los que esta compuesta la familia y la situación actual que enfrentan.

Estrategias de intervención(actividades)

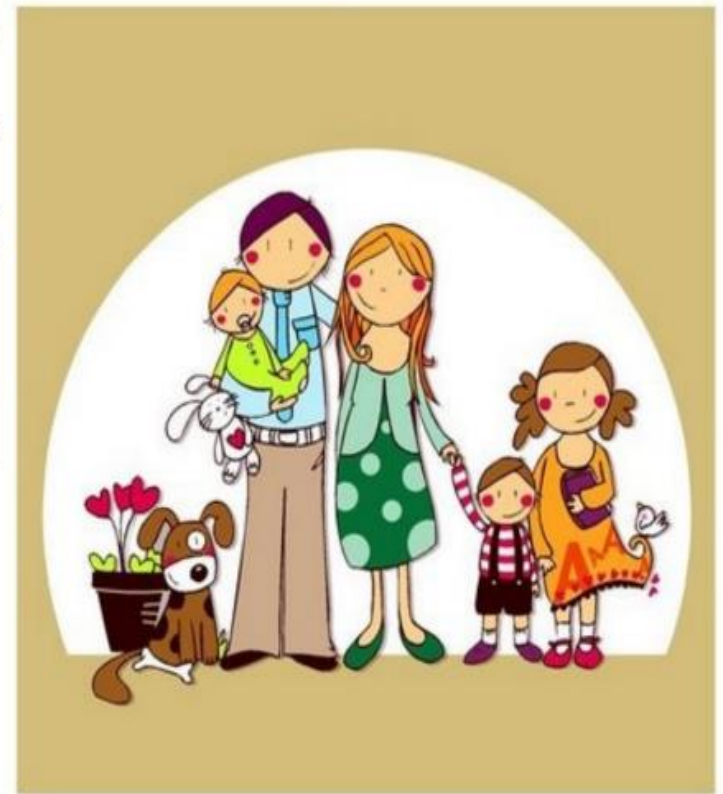
Entrevista a profundidad

Intención terapéutica

Conversar con la familia con el fin de conocer la historia de cada miembro familiar asimismo la dinámica familiar que tienen actualmente y la problemática que enfrentan para poder dar inicio a la terapia familiar.

Miembros de la Familia Solera Cartín

- *Padre: Manuel de 50 años*
- *Madre: Fátima de 51 años.*
- *Hija menor: Laura de 16 años.*
- *Hijo mayor: Santiago de 28 años*





Motivo de consulta

La familia llega a terapia para tratar de que Laura cambie y se quite esa rebeldía y para que ambos padres logren solucionar sus problemas matrimoniales y que la familia vuelva a ser como era antes.

Paciente Identificado: Laura



Datos relevantes del caso

- *Familia, con problemas de comunicación, límites familiares, y roles.*
- *Padre, le fue infiel a su esposa.*
- *Esposa, le cuenta a sus hijos, no está clara del rol que le corresponde como madre.*
- *No existe una comunicación clara con su esposo desde entonces.*
- *Hija, es el paciente identificado, ya que esta está siendo muy rebelde, por lo acontecido.*
- *Hijo, es quién recomienda a su familia el ir a terapia.*

Formulación de hipótesis y deducción de enunciados verificables

Hipótesis	Variables	Técnicas y procedimientos
<ul style="list-style-type: none">• La conducta problema se encuentra relacionada con los reforzadores del ambiente, en este caso la familia.	Conflicto Familiar	<ul style="list-style-type: none">• Entrevista• Presencia de pensamientos distorsionados anotados en un auto-registro orientado a identificar los conflictos familiares como discusiones, pensamientos, emociones y falta de límites
<ul style="list-style-type: none">• La conducta problema aumenta por la falta de comunicación y por el aprendizaje dado por parte del padre.	Comunicación	<ul style="list-style-type: none">• Entrevista• Promover que cada miembro de la familia comunique que situación les molesta y como podrían mejorarlo, plantear objetivos y cambiar la idea e imagen de infidelidad del padre.

Sesión de intervención

Objetivo

Identificar los sentimientos de Laura ante la problemática familiar existente a partir de la infidelidad de su padre.

Técnicas y procedimientos

Utilizando la connotación positiva observar el cambio positivo que ocurre luego de la infidelidad, asimismo emplear técnicas de desequilibrio para reacomodar actitudes de los miembros familiares.

Estrategias de intervención (actividades)

- Connotación positiva
- Construcción de fronteras
- Reencuadre

Intención terapéutica

Lograr que la familia observe que a pesar de la infidelidad el padre este se preocupa por remendar su error. Reestructurar algunas actitudes de los miembros de la familia continuando con la implementación de límites.



